

# Menu du jour

**Lundi 4 novembre**

## ENTRÉES

Betteraves vinaigrette

*Moutarde, Sulfites*

Carottes à la marocaine

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Soupe de courgette au fromage fondu La vache qui rit

*Lait*

## PLATS

Boulettes au mouton et au boeuf à l'orientale

*Gluten, Soja*

Colin d'alaska 🐟 sauce ciboulette

*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

Croustillant aux légumes fromage et sesame Flex'y

*Gluten, Lait, Sésame, Soja*

## GARNITURES

Légumes couscous

*Céleri*

Semoule

*Gluten*

## PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Saint Moret

*Lait*

Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes

*Lait*

Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon 🌱 78

*Lait*

## DESSERTS

Beignet à la framboise 🍓

*Oeufs, Gluten*

Muffin aux pépites de chocolat 🍫

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

# Menu du jour

**Mardi 5 novembre**

## ENTRÉES

Coquillettes 🌱 78 au pesto

*Gluten, Lait*

Macédoine mayonnaise

*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Merlu 🐟 sauce citron

*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Rôti de porc francilin sauce tomate

*Gluten*

Tarte à l'emmental

*Oeufs, Gluten, Lait*

## GARNITURES

Purée de pommes de terre 🌱 des Yvelines

*Lait*

Ratatouille

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sur lit de fraise de la ferme de Grignon 🌱 78

*Lait*

Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon 🌱 78

*Lait*

Yaourt nature sur lit d'abricot de la ferme de Grignon 🌱 78

*Lait*

## DESSERTS

Compote de pommes et brisures de spéculoos allégée en sucres

*Gluten*

Compote pommes et abricots allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Smoothie abricot pomme banane

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## **Menu du jour**

**Mercredi 6 novembre**

**Aucun menu disponible à ce jour**

# Menu du jour

Jeudi 7 novembre

## ENTRÉES

Salade verte vinaigrette colza  78

Moutarde, Sulfites

## PLATS

Crispidor à l'emmental

Oeufs, Gluten, Lait

Cuisse de poulet rôti  sauce barbecue

Moutarde, Sulfites

Poisson blanc  pané croustillant

Poissons, Gluten

## GARNITURES

Coquillettes  78

Gluten

Duo de courgettes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

## PRODUITS LAITIERS

Bleu 

Lait

Brie

Lait

Cantal 

Lait

Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon  78

Lait

## DESSERTS

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

Lait

Mousse chocolat noisette (lait  78)

Fruits à coque, Lait

## Menu du jour

**Vendredi 8 novembre**

---

### ENTRÉES

Crêpes à l'emmental

*Oeufs, Gluten, Lait*

Crêpes aux champignons

*Oeufs, Gluten, Lait*

---

### PLATS

Risotto aux champignons

*Céleri, Oeufs, Lait, Sulfites*

Tortilla espagnole poivron et pomme de terre

*Oeufs*

Wok de nouilles chinoises et légumes au tofu

*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites*

---

### PRODUITS LAITIERS

Camembert   78 de la Ferme de Tremblay

*Lait*

Emmental

*Lait*

Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon  78

*Lait*

---

### DESSERTS

Corbeille de fruits hiver

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## **Menu du jour**

**Samedi 9 novembre**

**Aucun menu disponible à ce jour**

## **Menu du jour**

**Dimanche 10 novembre**

**Aucun menu disponible à ce jour**

## Menu du jour

Lundi 11 novembre

**Aucun menu disponible à ce jour**

# Menu du jour

**Mardi 12 novembre**

## ENTRÉES

Carottes râpées 🌱 des Yvelines et vinaigrette

*Moutarde, Sulfites*

Oeuf dur à la mayonnaise

*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Pâté de campagne et cornichon

*Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites*

## PLATS

Beignets de calamars sauce tartare

*Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites*

Colin d'Alaska 🐟 pané aux céréales

*Poissons, Gluten*

Sauté de porc francilin 🌱 sauce caramel

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## GARNITURES

Crumble de potiron au parmesan

*Oeufs, Gluten, Lait*

Purée à la patate douce

*Lait*

## PRODUITS LAITIERS

Buchette lait de mélange

*Lait*

Pont l'évêque 🧀

*Lait*

Yaourt nature 4B 🌱 de la Bergerie Nationale de Rambouillet

*Lait*

## DESSERTS

Corbeille de fruits hiver (pomme 🌱 78)

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Poire 🌱 des Yvelines

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme 🌱 des Yvelines

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## Menu du jour

Mercredi 13 novembre

**Aucun menu disponible à ce jour**

# Menu du jour

**Jeudi 14 novembre**

## ENTRÉES

Salade verte vinaigrette colza  78

*Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Quiche au saumon et épinards

*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait*

Quiche lorraine

*Oeufs, Gluten, Lait*

Tarte aux poireaux

*Oeufs, Gluten, Lait*

## GARNITURES

Frites

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé   de la Bergerie Nationale de Rambouillet

*Lait*

## DESSERTS

Cake au daim (farine   78)

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Cheesecake 

*Oeufs, Gluten, Lait*

# Menu du jour

Vendredi 15 novembre

## ENTRÉES

Carottes râpées 🌱 des Yvelines et vinaigrette

*Moutarde, Sulfites*

Chou rouge 🌱 78 aux pommes 🌱 78 et vinaigrette

*Moutarde, Sulfites*

Salade de pousses d'épinards aux croûtons et vinaigrette

*Gluten, Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Emincé de dinde 🍗 sauce arrabiata

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Filet de cabillaud 🐟 sauce citron

*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Oeufs dur à la florentine

*Oeufs, Gluten, Lait*

## GARNITURES

Poêlée de légumes d'hiver

*Sulfites*

Riz créole

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu La vache qui rit

*Lait*

Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes

*Lait*

Yaourt nature 4B 🌱 de la Bergerie Nationale de Rambouillet

*Lait*

## DESSERTS

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

*Lait*

Liégeois au chocolat

*Lait, Soja*

## Menu du jour

Samedi 16 novembre

**Aucun menu disponible à ce jour**

## **Menu du jour**

**Dimanche 17 novembre**

**Aucun menu disponible à ce jour**

# Menu du jour

Lundi 18 novembre

## ENTRÉES

Macédoine mayonnaise

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Soupe Marocaine Harira (tomate, pois chiche, lentille 🌱 78, céleri)

Céleri

Tomate concasse mais chips tortilla

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

## PLATS

Colin d'alaska 🌊 sauce ciboulette

Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Crispidor à l'emmental

Oeufs, Gluten, Lait

Saucisse de strasbourg

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

## GARNITURES

Julienne de légumes

Céleri

Purée à la patate douce

Lait

## PRODUITS LAITIERS

FOURME D'AMBERT 🍷

Lait

Rouy

Lait

Yaourt nature Ferme de Viltain 🌱 78 et sucre

Lait

## DESSERTS

Corbeille de fruits hiver (pomme 🌱 78)

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poire 🌱 des Yvelines

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomme 🌱 des Yvelines

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

# Menu du jour

Mardi 19 novembre

## ENTRÉES

Chou rouge 🌱 78 et vinaigrette

*Moutarde, Sulfites*

Dips de carottes 🌱 des Yvelines et mayonnaise au curry

*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade coleslaw 🌱 78

*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)

*Oeufs, Gluten*

Merlu 🐟 crumble parmesan moutarde sauce safranée

*Poissons, Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites*

Quiche petits pois et chèvre

*Oeufs, Gluten, Lait*

Sauté de boeuf 🌱 78 sauce aux olives

*Gluten, Sulfites*

## GARNITURES

Chou fleur 🌱 78 à la béchamel gratinée

*Gluten, Lait*

Semoule

*Gluten*

## PRODUITS LAITIERS

Fromage blanc nature de la ferme de Viltain 🌱 78 et sucre

*Lait*

Yaourt nature Ferme de Viltain 🌱 78 et sucre

*Lait*

## DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et abricots allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Smoothie de pomme banane et framboise

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## Menu du jour

Mercredi 20 novembre

**Aucun menu disponible à ce jour**

## Menu du jour

**Jeudi 21 novembre**

### ENTRÉES

Salade verte vinaigrette colza 🍴 78

*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

A COMP Penne 🍴 78 egrene vegetal façon bolognaise

*Soja*

Penne 🍴 78 au thon et à la tomate façon bolognaise

*Poissons*

Penne 🍴 78 façon carbonara

*Gluten, Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Edam

*Lait*

Mimolette

*Lait*

Yaourt nature Ferme de Viltain 🍴 78 et sucre

*Lait*

### DESSERTS

Glace 🍴 78 de la Maison Alperel

*Lait*

# Menu du jour

**Vendredi 22 novembre**

## ENTRÉES

Coquillettes 🍴 78 au pesto

*Gluten, Lait*

Houmous pois chiche 🍴 78 et brocolis sur pain toasté

*Gluten, Sésame*

Lentilles 🍴 des Yvelines à la vinaigrette

*Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Curry de pois chiche aux épinards

*Lait, Moutarde*

Omelette à l'emmental

*Oeufs, Lait*

Omelette aux champignons

*Oeufs, Lait, Sulfites*

## GARNITURES

Poêlée italienne (h. vert, chou romanesco, épinard, carotte)

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Ossau Iraty 🍴

*Lait*

Pointe de brie

*Lait*

Yaourt nature Ferme de Viltain 🍴 78 et sucre

*Lait*

## DESSERTS

Corbeille de fruits hiver (pomme 🍴 78)

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Poire 🍴 des Yvelines

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme 🍴 des Yvelines

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## **Menu du jour**

**Samedi 23 novembre**

**Aucun menu disponible à ce jour**

## **Menu du jour**

**Dimanche 24 novembre**

**Aucun menu disponible à ce jour**

# Menu du jour

**Lundi 25 novembre**

## ENTRÉES

Betteraves vinaigrette

*Moutarde, Sulfites*

Haricots verts vinaigrette

*Moutarde, Sulfites*

Soupe (carottes LCL, pommes de terre 🌱 des Yvelines)

*Lait*

## PLATS

Emincé de porc francilin sauce paprika persil

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Filet de saumon 🐟 sauce ciboulette

*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

Wrap aux légumes

*Gluten, Lait*

## GARNITURES

Jardinière de légumes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Buchette lait de mélange

*Lait*

Saint nectaire 🍷

*Lait*

Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon 🌱 78

*Lait*

## DESSERTS

Ananas

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Clémentine

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits hiver (pomme 🌱 78)

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## Menu du jour

**Mardi 26 novembre**

### ENTRÉES

Carottes râpées 🌱 des Yvelines vinaigrette au citron

*Moutarde, Sulfites*

Chou rouge 🌱 78 et vinaigrette

*Moutarde, Sulfites*

Salade coleslaw 🌱 78

*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Colin d'alaska 🐟 sauce citron

*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Cuisse de poulet 🍗 à la mexicaine

*Gluten*

Galette de sarrasin aux 3 fromages (chèvre, emmental, cheddar)

*Lait*

### GARNITURES

Duo de courgettes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée à la patate douce

*Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu La vache qui rit

*Lait*

Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes

*Lait*

Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon 🌱 78

*Lait*

### DESSERTS

Compote poires allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et framboises allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Smoothie poire orange vanille

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## **Menu du jour**

**Mercredi 27 novembre**

**Aucun menu disponible à ce jour**

## Menu du jour

**Jeudi 28 novembre**

### ENTRÉES

Salade verte vinaigrette colza  78

*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Couscous aux boulettes mouton boeuf

*Céleri, Gluten, Moutarde, Soja*

Couscous de poisson blanc 

*Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Moutarde*

Couscous végétal aux boulettes sarrasin lentille

*Céleri, Gluten, Lait, Moutarde*

### PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sur lit de fraise de la ferme de Grignon  78

*Lait*

Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon  78

*Lait*

Yaourt nature sur lit d'abricot de la ferme de Grignon  78

*Lait*

### DESSERTS

Cake au chocolat et banane (farine   78, lait  78)

*Oeufs, Gluten, Lait*

Chou vanille 

*Oeufs, Gluten, Lait*

## Menu du jour

**Vendredi 29 novembre**

### ENTRÉES

Chou blanc 🌱 78 vinaigrette

*Moutarde, Sulfites*

Oeuf dur à la mayonnaise

*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Rillettes de thon et toast

*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Haché de veau 🍖 au cheddar

*Lait*

Hoki 🐟 sauce citron

*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Omelette

*Oeufs, Lait*

### GARNITURES

Brocolis

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes 🌱 des Yvelines au cumin

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sur lit de fraise de la ferme de Grignon 🍓 78

*Lait*

Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon 🍓 78

*Lait*

Yaourt nature sur lit d'abricot de la ferme de Grignon 🍓 78

*Lait*

### DESSERTS

Ananas

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Banane

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Kiwi

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## **Menu du jour**

**Samedi 30 novembre**

**Aucun menu disponible à ce jour**

## **Menu du jour**

**Dimanche 1 décembre**

**Aucun menu disponible à ce jour**

# Menu du jour

Lundi 2 décembre

## ENTRÉES

Carotte râpée 🌱 78 rémoulade

*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Chou rouge 🌱 78 aux pommes 🌱 78 et vinaigrette

*Moutarde, Sulfites*

Salade coleslaw 🌱 78

*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Merlu 🐟 crumble parmesan moutarde sauce safranée

*Poissons, Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites*

Pané moelleux au gouda

*Oeufs, Gluten, Lait*

Steak haché de boeuf sauce ketchup du chef

*Sulfites*

## GARNITURES

Fusilli 🌱 78

*Gluten*

Ratatouille

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Saint Moret

*Lait*

Fromage Petit moule

*Lait*

Yaourt 🌱 78 nature sucré I-grec

*Lait*

## DESSERTS

Compote poires allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et bananes allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Smoothie de pomme banane et framboise

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

# Menu du jour

**Mardi 3 décembre**

## ENTRÉES

Cappuccino de betteraves

*Lait, Sulfites*

Macédoine mayonnaise

*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Soupe Marocaine Harira (tomate, pois chiche, lentille 78, céleri)

*Céleri*

## PLATS

Emincé de dinde sauce saveur kebab

*Lait, Sulfites*

Filet de limande sauce coco et citron vert

*Poissons, Gluten, Lait*

Tarte à l'emmental

*Oeufs, Gluten, Lait*

## GARNITURES

Jardinière de légumes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Yaourt 78 aromatisé pêche I-grec

*Lait*

Yaourt 78 aromatisé vanille I-grec

*Lait*

Yaourt 78 nature sucré I-grec

*Lait*

## DESSERTS

Banane

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Kiwi

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme des Yvelines

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## **Menu du jour**

**Mercredi 4 décembre**

**Aucun menu disponible à ce jour**

# Menu du jour

**Jeudi 5 décembre**

## ENTRÉES

Salade verte vinaigrette colza  78

*Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Croque butternut, épinards, champignons et emmental

*Gluten, Lait, Sulfites*

Croque monsieur

*Gluten, Lait*

Croque monsieur au thon

*Poissons, Gluten, Lait*

## GARNITURES

Epinards branches et béchamel au fromage fondu Vache qui rit

*Gluten, Lait*

Frites

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Emmental

*Lait*

Ossau Iraty 

*Lait*

Yaourt   78 nature sucré I-grec

*Lait*

## DESSERTS

Boisson lactée au chocolat

*Lait*

Corbeille de fruits hiver (pomme  78)

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

*Lait*

# Menu du jour

**Vendredi 6 décembre**

## ENTRÉES

Crêpes aux champignons

*Oeufs, Gluten, Lait*

Pizza fromage (mozzarella et emmental)

*Gluten, Lait*

## PLATS

Omelette

*Oeufs, Lait*

Omelette aux oignons

*Oeufs, Lait*

Tarte aux poireaux

*Oeufs, Gluten, Lait*

## GARNITURES

Légumes du sud et son crumble

*Oeufs, Gluten, Lait*

Purée de pommes de terre  des Yvelines

*Lait*

## PRODUITS LAITIERS

Montcadi croute noire

*Lait*

Saint paulin

*Lait*

Yaourt   78 nature sucré I-grec

*Lait*

## DESSERTS

Ananas

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Banane

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Clémentine

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## Menu du jour

Samedi 7 décembre

**Aucun menu disponible à ce jour**

## Menu du jour

Dimanche 8 décembre

**Aucun menu disponible à ce jour**

# Menu du jour

**Lundi 9 décembre**

## ENTRÉES

Houmous pois chiche  78 et brocolis sur pain toasté

*Gluten, Sésame*

Salade de betteraves et maïs et vinaigrette

*Moutarde, Sulfites*

Soupe au potiron et au fromage fondu La vache qui rit

*Lait*

## PLATS

Merlu  sauce beurre blanc

*Poissons, Lait, Sulfites*

Steak haché de bœuf sauce ketchup du chef

*Sulfites*

Tarte aux courgettes et cheddar

*Oeufs, Gluten, Lait*

## GARNITURES

Fondue de poireau

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée à la patate douce

*Lait*

## PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé   de la Bergerie Nationale de Rambouillet

*Lait*

## DESSERTS

Banane

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Poire  des Yvelines

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme  des Yvelines

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

# Menu du jour

**Mardi 10 décembre**

## ENTRÉES

Accras de morue et salade

*Poissons, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Pâté de campagne et cornichon

*Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites*

Salade coleslaw 🌱 78

*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Côte de porc Francilin 🌱 78 sauce tomate

*Gluten*

Hoki 🌊 sauce cumin

*Poissons, Gluten, Lait*

Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes

*Gluten, Lait, Soja*

## GARNITURES

Carottes 🌱 des Yvelines à l'ail

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Cantal 🧀

*Lait*

Pointe de brie

*Lait*

Yaourt nature 🌱 🌱 de la Bergerie Nationale de Rambouillet

*Lait*

## DESSERTS

Ananas

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Clémentine

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Kiwi

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## **Menu du jour**

**Mercredi 11 décembre**

**Aucun menu disponible à ce jour**

# Menu du jour

**Jeudi 12 décembre**

## ENTRÉES

Eclair au saumon fumé, crème fines herbes, citron et mesclun

*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait*

Gougères à l'emmental

*Oeufs, Gluten, Lait*

Navette et rilette de canard

*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Cuisse de poulet rôti  au jus

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Filet de dorade sauce beurre blanc

*Poissons, Lait, Sulfites*

Wings de poulet

*Gluten*

Risotto aux champignons

*Céleri, Oeufs, Lait, Sulfites*

## GARNITURES

Poêlée italienne (h. vert, chou romanesco, épinard, carotte)

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Röstis pomme de terre oignons

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Camembert

*Lait*

Fromage babybel

*Lait*

Yaourt nature sur lit de fraise de la ferme de Grignon  78

*Lait*

## DESSERTS

Buchette Chocolat

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carré mousse à la vanille

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Clémentine

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## Menu du jour

**Vendredi 13 décembre**

### ENTRÉES

Carottes râpées 🌱 78 à l'orange  
*Moutarde, Sulfites*

Chou blanc 🌱 78 épices et sésame  
*Poissons, Sésame, Sulfites*

Chou rouge 🌱 78 et vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Emincé de dinde 🍗 sauce Tikka Massala  
*Lait*

Filet de saumon 🐟 sauce creme  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Omelette à la tomme  
*Oeufs, Lait*

### GARNITURES

Ratatouille

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule

*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu La vache qui rit  
*Lait*

Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes  
*Lait*

Yaourt nature  🌱 de la Bergerie Nationale de Rambouillet  
*Lait*

### DESSERTS

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel  
*Lait*

Mousse à la noix de coco (lait 🌱 78)  
*Lait*

## **Menu du jour**

**Samedi 14 décembre**

**Aucun menu disponible à ce jour**

## **Menu du jour**

**Dimanche 15 décembre**

**Aucun menu disponible à ce jour**

# Menu du jour

**Lundi 16 décembre**

## ENTRÉES

Macédoine mayonnaise

*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Soupe (carottes LCL, pommes de terre 🌱 des Yvelines)

*Lait*

Tomate concassée mais chips tortilla

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Filet de cabillaud 🐟 à la sauce aux trois herbes

*Poissons, Gluten, Lait*

Oeuf dur sauce aurore

*Oeufs, Gluten, Lait*

Saucisse de strasbourg

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## GARNITURES

Brunoise de légumes

*Céleri*

Riz créole

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Edam

*Lait*

Mimolette

*Lait*

Yaourt nature Ferme de Viltain 🌱 78 et sucre

*Lait*

## DESSERTS

Ananas

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Banane

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme 🌱 des Yvelines

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

# Menu du jour

Mardi 17 décembre

## ENTRÉES

Carottes râpées  des Yvelines et vinaigrette

*Moutarde, Sulfites*

Céleri  rapé à l'indienne

*Céleri, Lait, Moutarde*

Salade de pousses d'épinards aux croûtons et vinaigrette

*Gluten, Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Beignets de calamars sauce tartare

*Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites*

Sauté de boeuf  sauce moutarde

*Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Tarte épinards et ricotta

*Oeufs, Gluten, Lait*

## GARNITURES

Courgette et son crumble de parmesan

*Oeufs, Gluten, Lait*

Pâtes coudes  78 Blin

*Gluten*

## PRODUITS LAITIERS

Fromage blanc nature de la ferme de Viltain  78 et sucre

*Lait*

Yaourt nature Ferme de Viltain  78 et sucre

*Lait*

## DESSERTS

Compote pommes et bananes allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et pêches allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Smoothie poire orange vanille

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## **Menu du jour**

**Mercredi 18 décembre**

**Aucun menu disponible à ce jour**

# Menu du jour

**Jeudi 19 décembre**

## ENTRÉES

Salade verte vinaigrette colza  78

*Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Pizza au thon

*Poissons, Gluten, Lait*

Pizza aux trois fromages (emmental, chèvre, bleu)

*Gluten, Lait*

Pizza mexicaine

*Gluten, Lait*

## PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé   de la Bergerie Nationale de Rambouillet

*Lait*

## DESSERTS

Cookie chocolat noir M&MS (farine   78)

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Arachides, Soja*

Muffin aux pépites de chocolat 

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

## **Menu du jour**

**Vendredi 20 décembre**

**Aucun menu disponible à ce jour**